

9月 第一日野すこやか園 園だより



おひさま

令和8年9月1日

品川区立第一日野すこやか園

幼稚園長 齊藤直彦

保育園長 稲葉絵理子

すこやか園はアミューズメントパーク！



今日から幼稚園の「さくら組」「ちゅうりっぷ組」も2学期が始まり、久しぶりに全員がそろってのにぎやかな「すこやか園」生活に戻りました。暦の上では秋ですが、9月になってもまだまだ厳しい残暑が続きます。空調工事も無事に終わり、教室での環境は快適です。引き続き、熱中症対策を行いながら、保育活動を進めていきます。

なにより、この暑さにも負けないすこやか園の子どもたち！！今の季節、今の発達段階だからこそ、すこやか園ならではの遊びを、子どもたちと楽しみながら過ごしていきたいと思います。

私は、すこやか園に行くたびに、子どもたちの活動に目を奪われます。園庭では、ミニトマト、ピーマン等々、野菜の生長と収穫に子どもたちは目を輝かせています。水遊びはこの季節ならではの！水鉄砲でたくさんのおぼけをやっつけています。ふと、芝生の校庭を見るとサッカー場！我が園の代表選手たちがワールドカップさながらに熱戦を繰り広げています。部屋の中に目を移せば、ステージ上で、すてきなプリンセスたちのショーが始まりました。軽やかな音楽に合わせて、かわいいダンスを披露しています。お手製のドレスもすてきです。おっと、キッチンスタジオを発見！今日のお料理は何か？せっせと材料の下ごしらえ中。奥にはなんと建設現場！！力を合わせて立派なおうちを建てています。間取りもなかなかです。廊下ではたくさんの電車が安全運転で走行中です。運転手さんの制服姿がカッコいいです。一人一人が、そのときに気の合った友達と協力しながら、自分たちの世界を創っています。その表情は真剣そのもの。〇〇ランドなんて行く必要がないくらい、夢とワクワクがあふれた世界です。見ているだけで、気持ちが豊かになります。

おもしろいと思うのは、それでも、周りの様子は見えていて、時折、他の世界の子どもたちに話しかけています。自分たちの世界は保ちつつ、でも、ほかの世界にもお邪魔して…。なんて子どもたちは器用で忙しいのでしょう。このような日常の中で、何気なく、でも確実に子どもたちの創造力は伸びています。創造力は、子どものうちから鍛えることが重要だと言われています。なぜなら、幼少期は、柔軟で常識にとらわれない自由な発想ができる時期であるからです。幼少期は、創造力を鍛えるゴールデンエイジとも言われています。そして、この創造力を育てるためには、自由に遊べる時間があり、先回りをして失敗を防がないことが重要です。だから、保育者たちは、子どもたちの「やりたい！」に耳を傾け、「目をかける」けど、「手をかけない」ようにしています。



今日も子どもたちは、見守られながら、のびのびと自分の世界を創造しています。本当にすてきなアミューズメントパークです。

第一日野すこやか園施設長・第一日野幼稚園長 齊藤直彦

☆幼稚園のお知らせ☆



4歳児 9月のねらい

- 生活に必要なことに自分で取り組もうとしたり、教師や友達と関わることを楽しんだりする中で園生活のリズムを取り戻す。
- 教師や友達と一緒に思い切り体を動かして遊ぶ心地よさを感じる。
- 様々な素材・材料を遊びに取り入れながら、自分なりに表現して遊ぶことを楽しむ。

5歳児 9月のねらい

- 友達や教師と会話をしたり、様々な遊びを一緒に楽しんだりする中で、園生活のリズムや友達とのつながりを取り戻す。
- いろいろな運動遊びに目当てをもって取り組み、体を思い切り動かして遊ぶ心地よさや、競い合う面白さを味わう。
- 共通の目的に向かって学年、学級、チームの友達と力を合わせたり、役割を分担したりして取り組む楽しさを味わう。

学級保護者会について

2学期の保育や行事等で大切にしていきたい内容についてお伝えいたします。

○日時:9月3日(木) 9:20~9:50
(両学級とも)

○場所:ちゅうりっぷ組 文化センター第6会議室
さくら組 文化センター第2講習室

※欠席される方は、担任へお申し出ください。



5歳児学校体験給食について

2学期より、小学校の体験給食の日程が変更になります。行事予定に体験給食実施日を記載しますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

原則週2回(火曜日・金曜日)



プール納めについて

9月4日(金)にプール納めを行い、今年度のプール指導は、終了となります。

基本的には、4日をもって、体温の測定・水着の使用等は終了します。

9月のプール入水日:2日(水)、4日(金)です。
※交流等で水着を使用する際は、別途お知らせいたします。

ファミリープレゼントについて

敬老の日に併せて、ご家族の方への贈り物を製作します。各ご家庭で、送付先を2か所検討しておいてください。園で子どもたちが製作し、封筒に入れて投函します。

※詳細については、後日お知らせいたします。

乳幼児医療証について

9月末で乳幼児医療証の期限が切れます。区役所より、新しい乳幼児医療証が届き次第、写しを園にご提出ください。個人情報保護の観点から、必ず職員に手渡すよう、お願いします。

また、保険証情報に変更のある方は、お知らせください。

すこやか園運動会について

幼保合同すこやか園運動会を実施します。

子どもたちが、学級の友達と一緒に運動遊びや表現活動を楽しむ様子をご覧ください。

※詳細は、後日お知らせいたします。

○日 時:10月10日(土) 午前中

○場 所:第一日野小学校アリーナ 雨天決行

【振替休業日について】

10月10日(土)の運動会に伴い、10月13日(火)は振替休業日となります。

[ちゅうりっ組、さくら組はお休み]



※運動会当日に向かうまでの過程の中で、先生や友達と相談しながら準備を進めたり、楽しみながら練習したりしていく経験が、子どもたちの成長に大きくつながっていきます。体調を整え、元気に毎日登園しましょう。



すこやか園で過ごす4、5歳児(たんぽぽ組、なのはな組、幼稚園預かり保育こあら組)の夏の様子を紹介します。今年の夏も暑い日が続きましたが、複合施設を活用することで夏の間も元気に楽しく過ごすことができました。まずは第一日野小学校のアリーナ。走ったり、ボールを投げたり蹴ったり…。暑い時期に戸外ではなかなか経験できないような広い場で思い切り体を動かすことを楽しみました。

そして五反田文化センター。プラネタリウムでは、満天の星空を見たり、星にまつわるお話を聞いたりしました。園に戻ってきた後は、友達や先生と一緒に感想や興味をもった星や星座について伝え合う姿も。プラネタリウムで見聞きしたことに心を動かしているようでした。スタジオでも、ダンス講師の先生と、音楽に合わせて体を動かすことを楽しんでいます。

最後に、五反田図書館では、興味をもった絵本や図鑑を選んでじっくり読んだり、大型絵本の読み聞かせを聞いたりする中で、様々なお話に触れたり、虫や魚などの興味や関心を深めたりしました。図書館という静かな空間でお話の世界に浸ったり、じっくり調べたりする経験も、子どもたちにとっては特別な時間だったようです。

この夏の経験も、子どもたちの心身の成長につながっていく、大切な経験です。



写真

写真

写真

曜日	幼稚園行事	PTA活動・他	保育園行事
1 火	第2学期始業式／避難訓練(引き取り訓練)		避難訓練(引き取り訓練)
2 水			身体測定(0, 3歳)
3 木	身体測定／弁当始 学級保護者会(さくら組・ちゅうりっぷ組)		身体測定(2, 4歳)、プール納め(4, 5歳児)
4 金	プール納め／5歳児学校給食		
5 土			
6 日			
7 月	安全指導日／8月誕生会		身体測定(1, 5歳)
8 火	5歳児学校給食		
9 水	0～3歳児対象「うさぎ組」	PTA役員会	シーツ交換
10 木			
11 金	5歳児学校給食／英語で遊ぼう！(4・5歳児)		
12 土			
13 日			
14 月			
15 火	預かり保育申込・入金日／5歳児学校給食 園内研究会 ※降園時間13時30分		
16 水	郵便局員との交流 0～3歳児対象「うさぎ組」／園見学・説明会		
17 木			
18 金	5歳児学校給食		
19 土			
20 日			
21 月	敬老の日		敬老の日
22 火	国民の休日		国民の休日
23 水	秋分の日		秋分の日
24 木	9月誕生会		
25 金	5歳児学校給食		誕生会(4, 5歳児)
26 土			
27 日			
28 月			
29 火	5歳児学校給食		
30 水	0～3歳児対象「うさぎ組」 おはなし会(PM)		シーツ交換

幼稚園

10月の行事

保育園

1日(木) 都民の日[ちゅうりっぷ組、さくら組はお休み]
 2日(金) 安全指導日／5歳児学校給食
 6日(火) 身体測定／5歳児学校給食
 8日(木) 避難訓練
 9日(金) 5歳児学校給食
 10日(土) 運動会(幼・保)
 13日(火) 振替休業日[ちゅうりっぷ組、さくら組はお休み]
 14日(水) 預かり保育申込・入金日
 15日(木) 幼稚園公開
 16日(金) 幼稚園公開／5歳児学校給食
 0～3歳児対象「うさぎ組」／園見学・説明会
 おはなし会(11時20分～)
 20日(火) 5歳児学校給食
 21日(水) 0～3歳児対象「うさぎ組」／園見学・説明会
 23日(金) 5歳児学校給食／英語で遊ぼう(4・5歳児)
 27日(火) 芋掘り遠足(園児のみ)
 28日(水) 0～3歳児対象「うさぎ組」
 29日(木) サッカー体験
 30日(金) 誕生会／歯科検診／5歳児学校給食

6日(火) 身体測定(0, 3歳児)
 7日(水) 身体測定(2, 4歳児)
 8日(木) 身体測定(1, 5歳児)、避難訓練
 10日(土) 運動会(4, 5歳児)
 14日(水) 秋の内科検診
 23日(金) 5歳児園外保育
 27日(火) 誕生日会(4, 5歳児)
 29日(木) 5歳児クッキング
 30日(金) 歯科検診、PTA食育



※現時点での予定であり、今後の状況により変更する可能性があります。ご了承ください。

9月の献立表

月平均	603 [25.1]
-----	---------------

令和8年9月 預かり保育こあら組 おやつ献立表

第一日幼稚園

日	曜	おやつ	血・肉・骨になるもの	熱・力になるもの	体の調子を整えるもの	栄養摂取量
						3～5歳児
1	火	牛乳 かやくご飯 果物	牛乳,油揚げ	米	人参,干椎茸,ごぼう,さやいんげん,すいか	E:186 P:5.9
2	水	牛乳 フライドポテト ココアプリン風	牛乳	じゃが芋,サラダ油,三温糖,ココア	粉寒天	E:158 P:5.9
3	木	牛乳 青のりおにぎり 果物	牛乳,油揚げ,かつおだし	米,三温糖	青のり,メロン	E:175 P:5.9
4	金	牛乳 ベーコンパン ブルーーン	牛乳,ベーコン,粉チーズ	強力粉,小麦粉,三温糖,サラダ油	玉葱,ブルーーン	E:197 P:6.7
7	月	牛乳 ライスピザ 果物	牛乳,ささみ挽,ナチュラルチーズ,みそ	米,上新粉,サラダ油,三温糖	玉葱,人参,ピーマン,りんご	E:228 P:8.9
8	火	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー 果物	牛乳,豆腐	上新粉,片栗粉,ココア,サラダ油,三温糖	梨	E:185 P:5.8
9	水	牛乳 あおのりポテト きな粉プリン風	牛乳,きな粉	じゃが芋,サラダ油,三温糖	青のり,粉寒天	E:172 P:7.2
10 24	木	牛乳 コーンクロックムッシュ ブルーーン	牛乳,ベーコン,ナチュラルチーズ	食パン,上新粉	クリームコーン,ブルーーン	E:178 P:7.3
11 25	金	牛乳 おはぎ 果物	牛乳,小豆,きな粉	もち米,米,三温糖	りんご	E:260 P:8
14 28	月	牛乳 スイートポテト 果物	牛乳,生クリーム	さつま芋,三温糖,バター	バナナ	E:214 P:4.4
15 29	火	牛乳 チーズロールパン 果物	牛乳,プロセスチーズ	強力粉,小麦粉,三温糖,サラダ油	レーズン,りんご	E:214 P:7.8
16 30	水	牛乳 ごまチヂミ 果物	牛乳,かつおだし,豚肉	上新粉,片栗粉,白ごま,じゃが芋,サラダ油,ごま油,三温糖	人参,玉葱,キャベツ,梨	E:192 P:7.1
17	木	牛乳 ココアクリームパン 果物	牛乳,卵,生クリーム	ドッグパン,三温糖,小麦粉,ココア,バター	りんご	E:218 P:7.1
18	金	牛乳 大豆とひじきのおにぎり スティックきゅうり	牛乳,大豆,油揚げ,かつおだし	米,三温糖	ひじき,人参,さやいんげん,焼のり,胡瓜	E:166 P:6.2

※都合により献立や材料を変更する場合があります。

E:エネルギー(kcal)P:たん白質(g)



保健だより

品川区立園
令和8年9月号

9月に入り、まだ厳しい残暑が続いていますが、朝夕は少し過ごしやすい日も見られます。
気温に合わせて衣類などを調節して体調を整えましょう。

9月9日は『救急の日』です！

お子さんの急な病気やケガで、「病院に行く？」「救急車を呼ぶ？」「家庭でできる救急処置ってなんだっけ？」と慌てなくてすむように、日頃から不測の事態に備えておきましょう。

切り傷・すり傷

ハサミやガラスの破片など鋭利なもので皮膚が切れたり、転倒して皮膚が擦れたり剥けたりした状態のことです。雑菌が原因で化膿することもあります。

<家庭でできること>

- ・すぐに流水で傷口を十分に洗い流す
- ・出血時は清潔なガーゼやタオルを傷口に当て数分間、圧迫し止血する

<こんな時は病院へ>

- ・傷が深く出血が止まらない時



やけど

加湿器や炊飯器の蒸気に触れる、ウォーターサーバーのお湯をかぶる、カップラーメンを倒すなどの事故が報告されています。

<家庭でできること>

- ・すぐに流水で20～30分間冷やす
(衣類は無理に脱がさず、衣類の上から水をかける)

<こんな時は病院へ>

- ・やけどの範囲が広い場合や水ぶくれがある時
- ・痛みを強く訴える時



頭部の打撲

子どもは体の割に頭が大きくバランスを崩しやすい特徴があります。また視野が狭く、大人の水平方向の視野が150度なのに対して子どもは約90度、垂直方向の視野は大人が120度なのに対して子どもは70度（チャイルドビジョン）と言われており、周囲が見えていないため、打撲や転倒をしやすくなっています。

<自宅でできること>

- ・安静にして様子を見る（子どもを一人にしない）
- ・5～10分間患部を冷やす

<こんな時は病院へ>

- ・嘔吐、痙攣している
- ・顔色がわるい
- ・ぐったりしている
- ・高所からの転落



参考文献：東京都こどもセーフティプロジェクト

<お子さんの急な病気に困ったら>

小児救急電話相談「#8000」（IP電話などは☎03-5285-8898）

月～金：午後6時～翌日午前8時

土日祝日、年末年始：午前8時～翌日午前8時

<救急車を呼ぶのを迷ったら>

救急相談センター「#7119」（IP電話などは☎03-3212-2323）

* そのほか、区内の土日夜間休日診療については「広報しながわ」や区ホームページ「休日・夜間（平日・土曜日）の診療」をご覧ください。





～こんなときにはすぐに119番～



- ・けいれんが5分以上止まらない
- ・頭を打ってけいれんがおきた



- ・呼んでも返事がない
- ・もうろうとしている
- ・意識がない



- ・痛みがひどいやけど
- ・広範囲のやけど
- （皮膚が白色または黒色になったとき）



- ・虫に刺されて全身に蕁麻疹が出ている
- ・顔色が悪い



- ・交通事故にあった
- ・水に溺れている
- ・高い所から落ちた



- ・物を喉につまらせて呼吸が苦しい
- ・意識がない



予防接種のお知らせ



麻しんと風しんは感染力が非常に強く、肺炎などの重篤な合併症を起こすことのある感染症です。健康を守るために予防接種を受けましょう。

MR ワクチン（麻しん・風しん）の定期予防接種は2回です！

1期：生後12～24か月

2期：小学校入学前の1年間5歳以上7歳未満

厚生労働省 HP 引用

～ 3回連続歯科医コラム 第3回 ～

7月から3回にわたり掲載しました歯科医の先生方のコラムはいよいよ今回が最終回です！

お子さんのお口の“育ち” 気になりませんか？

最近、お子さんが「いつもぼかんとお口を開けている」「食べるのが遅い、または丸飲みしている」「サ行やタ行が聞き取りにくい」といった様子はありませんか？これらは単なる癖ではなく、お口の機能が年齢相応に育っていない「口腔機能発達不全症（こうくうきのうはったつふぜんしょう）」のサインかもしれません。

現代は柔らかい食事の増加などにより、お口の周りの筋肉や舌の力が十分に発達しないお子さんが増えています。放置すると将来の歯並びが悪くなったり、虫歯になりやすくなったり、さらには全身の健康にも影響することがあります。これは骨格などの問題はなく、あくまで「筋肉の使い方」の問題です。そのため、成長期のいま適切なアプローチをはじめれば、正しいお口の機能をしっかりと育てていくことができます。

口腔機能発達不全症の治療は、むし歯の治療、正しい食べ方の指導や口周りの筋肉や舌を鍛える訓練などを行うことで、「食べる・話す」などの口腔機能が正しく発揮できるお口をつくることです。お子様の口腔機能に関して気になることがありましたら、歯科医院の受診をお勧めします。



品川学校歯科医会 ちの歯科医院院長 知野弘太