

7月 第一日野すこやか園 園だより



おひさま

令和8年6月30日

品川区立第一日野すこやか園

幼稚園長 齊藤 直彦

保育園長 稲葉 絵理子

【大切にしたい“人とのつながり”】

先日小学校で5年生と5歳児が交流する「5・5交流」・4年生と4歳児が交流する「4・4交流」があり、お互い交流の機会を持ちました。5歳児は小学校の運動会に5年生とペアになり一緒に参加しました。5月末の運動会までの間に複数回交流する機会が持てた事で、当日は自分のペアのお兄さん・お姉さんと一緒に走る事を楽しみにして期待感を持ち、年上の子が待つゴールまで小学校の広い第2グラウンドを全力で駆け抜けていました。ゴールでお兄さん、お姉さんから「がんばったね」等と優しく迎え声をかけてもらい、走り終えた子どもたちは満足そうな表情をして中には甘えた顔を見せる子もいました。また4歳児は初めて小学校のアリーナで行われた集会に参加しました。最初はお互い緊張しなかなか声もかけられませんでした。手遊びなどで交流する中で打ちとけていき表情も自然に和らぎ会話も弾んでいきました。会の最後には4年生が運動会で披露したダンスを見学させてもらいました。一緒のペアになった年上の子を一生懸命探し、4年生の迫力に驚いた表情で見えていました。最後はお互い「バイバイ」と元気よく手を振り別れを惜しむ姿に、短い時間の中でも子ども同士はしっかり気持ちが通じ合えたようでした。

また先日は、なのはな組(5歳児)が園庭で色水を使いたくさんのジュースが完成し、テーブルの上にきれいに並べていました。その様子を近くで遊んでいたりんご組(3歳児)の子が、『何をやっているんだろう』と目を輝かせながらくいいるように見ていました。なのはな組の子が「ジュースの飲む？」と声をかけると「のむ！」「ほしい！」と大歓声があがりました。どの子も1杯だけでは満足せず、たくさんおかわりを要求していました。続々と他の子たちもやってきて、あっという間にジュース屋さんは大盛況になり大忙しになりました。お客さんが去った後「あーいそがしかったね」と、話しながらも自分たちが作ったジュースが相手の喜びにつながったことを、友達同士で感想を伝え、とても満足そうな表情で会話が盛り上がっていました。

現在は何でも AI に相談すると意見を否定されず、すぐに自分が求めている回答が導き出され便利な時代になったように思います。今後私たちの生活の大半を AI が占めていってしまうのでしょうか。そんな時代だからこそ、今しかできない多くの経験を積み重ね園生活の中で友達と存分に関わりを持ち、自分の気持ちを相手に伝える喜びや、思いが通じ合う心地よさ、時には自分の思いが伝わらないもどかしさや葛藤、自分で考える判断力を養い人間関係の基礎を確立していく中で『自分の良さ』を知り、最大限に発揮できるよう援助していきます。また AI と共存する未来を担う子どもたちの成長を支え、私たち保育者もたくさん対話し、たくさん笑い合いながら子どもたちと心を通わせる日々を大切にしていきます。

西五反田第二保育園長 稲葉 絵理子

幼稚園のお知らせ

4歳児 7月のねらい

- 水・砂・泥などに触れて遊び、水の気持ちよさや砂・泥の感触を楽しんだり、先生や友達と触れ合う心地よさを感じたりする。(プール遊び、水遊び、砂場遊び等)
- いろいろな素材や材料に興味をもち、自分なりに作ることや、作ったもので遊ぶことを楽しむ。(七夕製作、水に浮く材料、ごっこ遊び等)

5歳児 7月のねらい

- めあてに向かって挑戦したり、くり返し取り組んだりして自分の力を発揮して遊ぶことを楽しむ。(プール、水を使った遊び、七夕製作、夏まつりに向けた取組など)
- 自分の思いや考えを友達に伝えたり、相手の思いに気付いたりしながら、遊びがより楽しくなる方法を一緒に考えたり遊びを進めたりする面白さを味わう。
- 季節に応じて、安全で健康に生活するために必要なことに自分から気付き、行おうとする。(汗をかけたときや汚れたときの着替え、水分補給、休息等)

夏まつり(園児のみ)

日にち:7月3日(金)

服装:白ポロシャツ・紺半ズボン

幼稚園・保育園合同で、夏まつりを行います。
子どもたちが作成したお神輿を担いだり、盆踊りを踊ったりします。また、職員が準備したお店を回って楽しめます。

個人面談について

日程:7月6日(月)~7月10日(金)

学級だよりでお知らせした、日程や面談場所などをご確認ください。
※就労状況などにより、変更希望がある場合には、早めに担任までお声掛けください。

弁当終・降園時間について

1 学期弁当最終日:7月10日(金)

7月13日(月)以降は午前保育となります。
降園時間は12時です。

※降園時間5分前に園庭にお集まりください。
※預かり保育をご利用の方は、利用日程に応じて弁当をお持ちください。

トウモロコシ皮むき体験

7月10日(金) 9時05分~

千葉県よりトウモロコシ農家の方が第一日野小学校に来校します。
さくら組が、2年生と一緒にトウモロコシの皮むき体験や、農家の方の話を聞きます。
※遅れずに登園(9時登園)してください。

絵本代集金について

集金日:7月13日(月)

1冊480円×4か月分(4月~7月)=1,920円
を集金させていただきます。
※おつりのないようにご用意ください。

全体保護者会について

日時:7月14日(火) 9:20~10:15

場所:遊戯室

※全体保護者会の中で、子どもたちが歌を披露する時間を設ける予定です。
※保護者会を欠席される場合は、必ず担任へお申し出ください。



1学期終業式について(園児のみ)

日時:7月17日(金)11:00~

服装:白ポロシャツ・紺半ズボン



※今後も、始業式や終業式などの儀式の際には、白ポロシャツ・紺ズボンを着用します。

※名札も忘れずにつけましょう。

※終業式の中で、大崎警察の方が来園し、夏の安全な過ごし方について話をしてくださる予定です。



未就園児の会『うさぎ組』のお知らせ



今月もうさぎ組を行っています。

お知り合いに対象年齢のお子様がいらっしゃる方は、ぜひお声掛けください。

- ◆今月の日程・・・1日(水)、8日(水)、15日(水)
- ◆時 間・・・10:30~11:30
- ◆場 所・・・五反田文化センター
- ◆対 象 年 齢・・・0~3歳児

<今月のお楽しみ>

1日(水)・七夕飾り作り

・薬剤師さん来園
薬のお悩みなど、
お気軽にご相談できます♪

おはなし会のお知らせ

月に1回おはなし会を行っています。

7月の日程:7月15日(水) 13時30分~

場所:第一日野幼稚園 遊戯室

※五反田図書館の方が絵本や紙芝居などを読んでくださいます。

※在園児親子、地域の未就園児親子など、参加が可能です。お誘い合わせの上、幼稚園へお越しください。





気温が上がり、暑さを感じるようになりました。4、5歳クラスはプール遊びも始まり、乳児クラスも室内で夏ならではの遊びを楽しんでいます。今回は園での夏の遊びの様子をお伝えします！

いちご

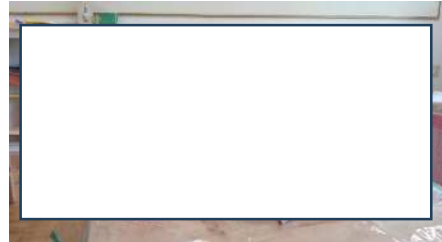
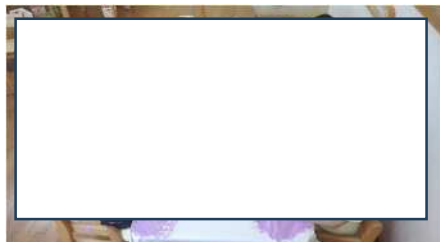
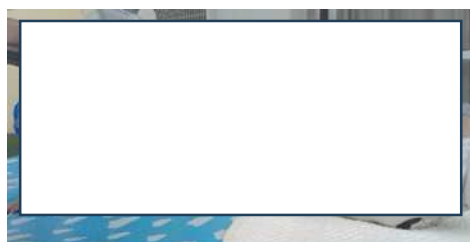
霧吹きでミストを浴びたり、うちわで仰いだりして、見えないミストの水や風を感じています。霧吹きやうちわを見ると期待して待つ表情がかわいいです。

もも

はじめて絵の具に触れる子も多いですが、友達が遊ぶ姿を見ながら不思議そうに感触や色づきを味わっています。少し冷たいツルツル感触が心地良い様子で、手の平や腕を絵の具いっぱいしています。

れもん

れもん組は手のひらにたっぷり絵の具をつけて、色がついた手の平を見て大喜びで画用紙に押しつけたり、タンポ筆につけてポンポンと優しくスタンプしたりして感触を楽しんでいました。



りんご

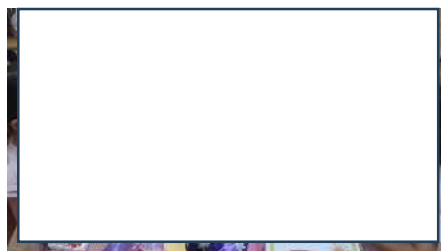
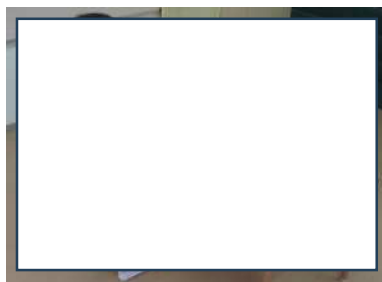
りんご組は大きな模造紙を使い、絵の具遊びをしました。「ちょっとぬるぬるする」「こんな色になった」と友達に伝え、色の変化や感触の不思議などに気付きながら楽しんでいる姿があります♪

たんぽぽ

七夕飾りを作りました。スズランテープを画用紙に貼り、指先を使って天の川のように細かくさいていきました。カラフルな作品ができました！

ちゅうりっぷ

砂場での水遊びを楽しみました。好きな用具を使い、たらいから水をたくさん運びました。砂と水、泥の感触を楽しんでいました。最後は大きな川を作り、全員で川の中を歩きました！

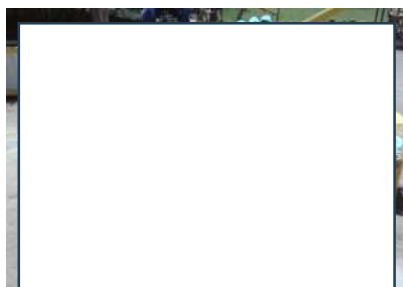


なのはな

なのはな組では、色水遊びを楽しんでいます！色を混ぜて混色の楽しさを感じたり、水を加えることで、色の変化や面白さを知り、ジュース屋さんを開店したりと盛り上がっています！自然と他クラスの友達がお客さんとして入り、異年齢での関わりにほっこりした瞬間でした！

さくら

輪飾りの七夕製作をしました。二人で相談して決めたテープの長さまで、ここまで頑張ろう！とめあてをもって取り組むことや、あとどのくらいかな？とテープと輪飾りの長さを比べながら、二人で一緒に力を合わせて作ることを楽しんでいました。



7月行事予定

曜日	幼稚園行事	PTA活動・他	保育園行事
1 水	安全指導日／0～3歳児対象「うさぎ組」	PTA役員会	水遊び開始(0～3歳)
2 木	園内研究会 ※降園時間13時30分 預かり保育申込・入金日		身体測定(0・3歳児)
3 金	夏まつり／5歳児学校給食		夏まつり
4 土			
5 日			
6 月	個人面談始		身体測定(2・4歳児)
7 火	七夕		七夕
8 水	避難訓練／0～3歳児対象「うさぎ組」		避難訓練/身体測定(1・5歳児)/シーツ交換
9 木			
10 金	弁当終／5歳児学校給食 英語で遊ぼ！(4・5歳児) 個人面談終		
11 土			
12 日			
13 月	誕生会／絵本代集金日 午前保育		
14 火	全体保護者会	全体保護者会	
15 水	0～3歳児対象「うさぎ組」・園見学・説明会 おはなし会(PM)		
16 木	家庭教育学級「バルーン遊び」	家庭教育学級 「バルーン遊び」	
17 金	1学期終業式		
18 土			
19 日			
20 月	海の日		海の日
21 火	夏季休業日始／預かり保育夏季生活始		
22 水			シーツ交換
23 木			
24 金			
25 土			
26 日			
27 月			誕生会(4・5歳児)
28 火			
29 水			
30 木			
31 金			

幼稚園

9月の行事

9月 1日(火)始業式、避難訓練(引き取り訓練)
 3日(木)身体測定／弁当始
 学級保護者会(さくら組・ちゅうりっぷ組)
 4日(金)プール納め／5歳児学校給食
 7日(月)安全指導日／8月誕生会
 9日(水)0～3歳児対象「うさぎ組」／PTA役員会
 11日(金)5歳児学校給食
 15日(火)預かり保育申込・入金日
 園内研究会※降園時間13時30分
 16日(水)0～3歳児対象「うさぎ組」／郵便局員との交流
 18日(金)5歳児学校給食／英語で遊ぼ！(4・5歳児)
 25日(金)誕生会／5歳児学校給食
 30日(水)0～3歳児対象「うさぎ組」／おはなし会(PM)

保育園

8月の行事

8月5日(水) 避難訓練/身体測定(0・3歳児)
 6日(木) 身体測定(2・4歳児)
 7日(金) 身体測定(1・5歳児)
 25日(火) 誕生日会(4、5歳)
 31日(月) 水遊び終了(0～3歳)

※保育園の9月の行事予定は、
8月の園便りにてお知らせします。

※現時点での予定であり、今後の状況により
変更する可能性があります。ご了承ください。

令和8年7月 預かり保育こあら組 おやつ献立表

第一日野幼稚園

日	曜	おやつ	血・肉・骨になるもの	熱・力になるもの	体の調子を整えるもの	栄養摂取量
						3～5歳児
1	水	牛乳 バナナケーキ 果物	牛乳,卵	小麦粉,バター,三温糖	バナナ,レモン,小玉すいか	E:233 P:6.3
2	木	牛乳 たこ焼き風ポテト ブルー	牛乳,桜エビ,かつお節	じゃが芋,上新粉,サラダ油	キャベツ,ブルー	E:170 P:6.2
3	金	牛乳 かやくご飯 果物	牛乳,油揚げ	米	人参,干椎茸,ごぼう,バナナ	E:189 P:5.8
6	月	牛乳 冷やし中華 果物	牛乳,豚肉,かつおだし,卵,鶏ガラ	生中華麺,三温糖,サラダ油,ごま油,白ごま	生姜,人参,胡瓜,トマト,玉葱,だし昆布,バナナ	E:295 P:12
7	火	牛乳 クッキー フルーツポンチ	牛乳	小麦粉,片栗粉,バター,三温糖,はちみつ	メロン,バナナ,みかん缶,レモン	E:271 P:5.2
8 22	水	牛乳 かぼちゃの素揚げ 牛乳寒	牛乳	サラダ油,三温糖	かぼちゃ,粉寒天,みかん缶	E:131 P:4.8
9 23	木	牛乳 磯おにぎり 果物	牛乳,油揚げ,かつおだし	米,三温糖	ひじき,人参,すいか	E:185 P:5.8
10 24	金	牛乳 コーンパン 果物	牛乳,ベーコン	強力粉,小麦粉,三温糖,サラダ油	玉葱,ホールコーン,すいか	E:199 P:6.6
13 27	月	牛乳 チーズボール ブルー	牛乳,かつお節,プロセスチーズ	米	焼のり,ブルー	E:187 P:7.1
14 28	火	牛乳 パイナップルケーキ 果物	牛乳,卵	小麦粉,バター,三温糖	パイナップル缶,メロン	E:231 P:5.8
15 29	水	牛乳 ツナドックパン 果物	牛乳,ツナ缶	ドッグパン,マヨネーズ	胡瓜,メロン	E:221 P:8.6
16 30	木	牛乳 こぎつねご飯 果物	牛乳,豚挽肉,油揚げ,かつおだし	米,サラダ油,三温糖	人参,すいか	E:201 P:6.9
17 31	金	牛乳 かぼちゃのスコーン とうもろこし	牛乳	上新粉,サラダ油,三温糖	かぼちゃ,とうもろこし(すいか)	E:248 P:6.1
21	火	牛乳 じゃが芋と米粉の焼パンデーション 果物	牛乳,粉チーズ	じゃが芋,上新粉,サラダ油	メロン	E:149 P:6.1

※都合により献立や材料を変更する場合があります。

E:エネルギー(kcal)P:たん白質(g)



保健だより

品川区立園
令和8年7月号

梅雨の晴れ間に、夏らしい日差しを感じる季節になりました。気温や湿度が高くなると子どもの体に大きな負担がかかるため、体調を崩しやすくなります。十分な睡眠や食事を心がけ、生活リズムを整えながら元気に夏を過ごしましょう。

夏に多い事故やトラブルに備えましょう

身近な場所での水の事故

子どもは好奇心旺盛で、水のある場所を覗き込んだり近づいたりすることがあります。お風呂の残り湯、公園の水辺、池などの身近な場所にも危険が潜んでいます。大人に比べて頭が重く体のバランスが不安定なため、水深が浅い場所などでも転倒し、溺れることがあるので気を付けましょう。



体を守る衣類を選ぼう

自然の多い場所へ出かける際は、いつもと違う事故やトラブルに備えましょう。海や川など水に入るときは、ライフジャケットを着用しましょう。

日差しや虫よけ対策、体温調節用に薄い長袖シャツがあると便利です。



食べながら歩かない

夏祭りなどで歩きながら飲食をする機会が増える季節です。

串や箸の付いた食べ物（綿あめ、チョコバナナ、焼き鳥など）を食べるときは立ち止まったり座ったりして食べさせましょう。

転倒時のけがだけでなく、食べ物がのどに詰まる危険もあるので気を付けましょう。



花火をするときは…

必ず子どもの傍につき、急な事故に備えましょう。始める前に安全の約束（花火を持って動かない、振り回さない、火を消す水の場所の確認など）をしてから始めましょう。



窓やベランダの事故に注意！

夏は換気や夕涼みなどで窓を開けたり、ベランダに出たりする機会が増えます。ベランダには子どもが上れるものを置かないようにし、出る時には必ず大人と一緒にいて見守りましょう。また、鍵が開いていると一人でベランダに出てしまうだけでなく、窓の開閉により指などが挟まり、けがの原因にもなります。施錠確認を忘れずに行いましょう。補助鍵をつけるとより安全です。





プール・水遊びが始まります♪



プール遊びや水遊び、沐浴、シャワーの実施には、当日の健康確認が必要です。毎朝検温し、健康状態の観察をして、各園での約束に沿ってお知らせください。

《次のような症状があるときはプール等に入れません》

- ① 発熱しているとき
 - ② 下痢、嘔吐または腹痛のとき
 - ③ 皮膚の状態が悪いとき（とびひ、傷が化膿、出血している）
 - ④ 目、耳、鼻の病気にかかっているときや鼻血がでているとき
 - ⑤ 内服薬を服用しているとき、気管支拡張剤（ホクナリンテープ）を貼付しているとき
 - ⑥ その他：医師が禁止しているとき
- ※ 慢性疾患（アトピー性皮膚炎・中耳炎・心疾患、その他）のお子さんは、主治医にプール遊び・水遊び等が可能か事前にご確認ください



《プール・水遊びをするためにご家庭に協力していただくこと》

- ① 早起き・早寝をする
- ② 朝ごはんをしっかり食べる
- ③ 爪は短く切る
- ④ 長い髪はまとめる
- ⑤ 耳垢をきれいにする
- ⑥ 毎日お風呂に入り、洗髪する



＜今月号から3回にわたり、学校歯科医師会の先生に“歯”についてお話を書いていただきます！＞

～ 子どもの歯並びについて ～

子どもの歯並びは、遺伝だけでなく毎日の生活習慣とも深く関わっています。乳歯の時期は、あごの成長や永久歯が並ぶ準備をする大切な時期です。

○歯並びに影響する習慣

- ・指しゃぶりを長く続ける
- ・舌を前に出す習慣
- ・頬づえをついたりする習癖（くせ）
- ・口をぽかんと開ける「お口ぽかん」
- ・やわらかいものばかり食べる

このような習慣は、歯やあごに少しずつ力がかかり、歯並びに影響することがあります。



○お家で出来る事

よく噛んで食べる → 噛むことであごの発達を助けます。

鼻で呼吸する習慣をつける → 口呼吸が続くと口が乾きやすくなり、むし歯や歯並びにも影響します。

習癖（くせ）の改善 → 指しゃぶり等はなるべく減らす。

姿勢を整える → 食事や遊びのときの姿勢も大切です。

○歯医者さんで出来る事

もしものときのために“歯医者さん慣れ”が大切です。

まず、口の中がどうなっているか見ないと何も出来ません。

日頃から慣れてもらうために、歯のクリーニングやフッ素塗布等の予防処置を行う事をお勧めいたします。（目安は、3か月～6か月に一回）

○最後に

「どうせ萌え変わるから」と思われがちな乳歯ですが、永久歯がきれいに並ぶための大切な役割があります。虫歯予防や毎日の歯みがきを丁寧に続けていきましょう。何か気になることがあれば、歯科健診などで早めに相談してみると安心です。

毎日の小さな習慣を大切にしながら、元気なお口を育てていきましょう。