

# おひさま

## 「一人一人の物語に思いを寄せて」

紫陽花がきれいに咲く季節となりました。園庭で見つけたアオムシを育てたり、夏野菜の栽培が始まったりと、子どもたちが自然に関わる機会が増えてきています。

雨がたくさん降ったある日、長靴を履いて登園する子どもが多くいました。門で挨拶を済ませると、子どもたちが向かう場所は、大人が想像するとおり、学級の靴箱ではなく、園庭にできている水溜まりです。すると、水溜まりに足を入れた子どもが「この水溜まりは、ぼくが足を入れると、茶色に変身するんだよ!」と嬉しそうに伝えてくれました。透明だった水が、足を入れたことで土と混ざり、濁った様子をそのように表現していたのです。

「水溜まりに初めて出会ったとき」「水溜まりでピチャピチャと感覚を楽しんだとき」「靴のまま水溜まりに入って吐られたこともあったかもしれない」などと、その子のこれまでの『水溜まりとの物語』を想像しながら話を聞いていました。きっと、何度も水溜まりに入り、様々なストーリーを経て『水溜まりに足を入れると茶色になる』という新たな大発見をしたのでしょう。

幼児期は様々な事象に直接触れることを大切にしたい時期です。また、一つ一つの事柄について、大人が急いで正解のみを伝えるのではなく、子ども自身が「面白いな」「どうして?」「なぜだろう?」などと感じ、自分なりに考えてみるのが重要です。近年、様々な場面で子どもたちの「探究心」を育むことの重要性が示されていますが、『探究の芽』は、幼児期から伸び始めていることを子どもたちの姿から実感します。そして、子どもたちのつぶやきや心の声を逃さず、共に発見を楽しみ、共感できる存在でありたいと思います。

先日、幼稚園では、親子遠足が実施され、林試の森公園に行ってきました。毎年、子どもたちと保護者の方の笑顔があふれる時間の中で自然に触れ、様々な発見を楽しんでいますが、ふと、空を見上げてみると、木の枝や葉っぱの隙間から陽が差し込み、とてもきれいな風景が見えました。

近年は、携帯電話の利用などが増え、生活の中で、目線を下に向けて過ごすことが多くなりました。

時には、自然の中で上を向いて空を眺めると、とても気持ちよいことに気が付くとともに、いつもは見えない景色から、新たな気づきや発見が、園の子どもたちに負けないくらい生まれるかもしれません。



# ☆幼稚園のおしらせ☆



## 4歳児 6月のねらい

- 様々な環境に興味をもって関わり、自分の好きな遊びややりたいことを見つけて自分なりに楽しむ。(ごっこ遊び、廃材や画用紙などを使った製作、砂場遊び、絵の具、水遊び 等)
- 衣服の着替え、片付けの仕方が分かり、自分でやってみようとする。

## 5歳児 6月のねらい

- 様々な遊びに自分なりのめあてをもち、考えたり、工夫したり、試したりして遊ぶ面白さを感じる。
- 自分の思いや考えを表したり、相手の言葉に気付いたりしながら、友達と一緒にいる楽しさを感じる。
- 季節の変化に応じた生活の仕方が分かり、自分で取り組もうとする。(汗の始末、衣服の調整など)

## 交通安全指導について (第2回家庭教育学級)

6月4日(木)に大崎警察署の方をお招きし、交通安全指導を下記の時程で行います。

詳細はPTAから配信されている手紙(第2回家庭教育学級のお知らせ)をご覧ください。

9:30~10:00 幼児対象 交通安全指導  
10:00~10:30 保護者向け 交通安全の話  
場所:文化センター 第一講習室

幼児対象の交通安全指導も参観が可能です。

## 水遊び・プール遊びについて

<幼稚園プール開き>6月16日(火)

気温・水温に応じて、プールに入水したり、園庭に場を作って水遊びを楽しんだりします。詳細は配信した手紙をご確認ください。

水着、タオル、水泳帽などの持ち物の準備をお願いします。また、健康観察や爪を切るなどにもご協力をお願いします。

※健康診断でお知らせのあった方は、プール開きまでに受診を済ませるよう、お願いします。

## 検診について

内科健診:6月10日(水)

歯科検診:6月19日(金)

当日は、朝食後の歯磨き(保護者の方の仕上げ磨き)をしてから登園してください。

※検診の結果、治療が必要な場合には、担任からお知らせします。できるだけ早く治療し、治療証明書を提出してください。



## サッカー体験について

日時:6月11日(木)午前中  
動きやすい靴で登園しましょう。

## 幼稚園公開について

6月23日(火)・24日(水)に幼稚園公開を行います。  
詳細は後日配信する手紙でご確認ください。

## ～安全な登降園を心掛けましょう～

園生活にも慣れてきました。親子で楽しく通園する姿が見られます。

降園時に走って門から出たり、坂道を一人で走って行くお子様を保護者の方が追いかけたりする姿が見られています。

今一度、安全な歩行の仕方をご確認ください。

- ・必ずお子様の手をつないで歩道を歩く。
- ・保護者の方が車道側を歩く。 など

事故は慣れた頃に起こることが多いものです。安全な登降園を心がけましょう。

## ～自分の荷物は自分で持ちましょう～

お子さんは、登園の際に自分で荷物を持って挨拶をしていますか？

園の正門に入る際には、お子さんの荷物は、子どもが自分で持つようにしましょう。

## ～季節に応じた衣服の調整をしましょう～

気温の高い日も増えてきました。子ども自身が、気候に応じて衣服の調整を行っていけるようになることが大切です。

丁寧に言葉を掛けながら心地よく生活していけるよう、衣服の調整を普段から練習しましょう。着替え袋の中身の確認もお願いします。



先日、すこやか園の5歳児と第一日野小学校の5年生が交流を行いました。5年生と対面したときは、ドキドキと緊張している様子でしたが、ペアのお兄さん・お姉さんと一緒に様々な遊びを楽しむ中で、少しずつ笑顔が見られるようになりました。遊びの中では、優しく触れ合ったり言葉を交わしたりしてくれる5年生に対して、ちょっぴり甘えてみる姿も見られるなど、温かい関わりがたくさん生まれています。

今後も小学生との関わりを通して、就学に向けての安心感や期待感をもてるようにしていきたいと思えます。





# 6月行事予定



曜日	幼稚園行事	PTA活動・他	保育園行事
1 月	振替休業日※さくら組・ちゅうりっぷ組はお休み		
2 火			身体測定(0・3歳児)
3 水	避難訓練	PTA役員会	避難訓練/身体測定(1・5歳児)
4 木	安全指導日/親子交通安全指導/身体測定	家庭教育学級	身体測定(2・4歳児)
5 金	学校給食(5歳児)		
6 土			
7 日			
8 月			
9 火			
10 水	内科健診/0~3歳児対象「うさぎ組」		春の内科検診
11 木	サッカー体験		
12 金	学校給食(5歳児)		シーツ交換
13 土			
14 日			
15 月			プール開き(4・5歳児)
16 火	プール開き/預かり保育申込・入金日		
17 水	0~3歳児対象「うさぎ組」		はいチーズ(0~3歳児)
18 木			
19 金	歯科検診/学校給食(5歳児)		歯科検診
20 土			
21 日			
22 月			
23 火	幼稚園公開①		
24 水	幼稚園公開②/おはなし会(PM) 0~3歳児対象「うさぎ組」・園見学・説明会		
25 木	プラネタリウム鑑賞日(園児のみ)		誕生会(4・5歳児)
26 金	学校給食(5歳児)/英語で遊ぼう!(4・5歳児)		シーツ交換
27 土			
28 日			
29 月			
30 火	誕生会/定期健康診断終		

## 幼稚園

## 7月の行事

## 保育園

1日(水)安全指導日/0~3歳児対象「うさぎ組」  
PTA役員会  
2日(木)預かり保育申込・入金日  
園内研究会※降園時間13時30分  
3日(金)夏まつり/学校給食(5歳児)  
6日(月)個人面談(~10日(金)まで)  
7日(火)七夕  
8日(水)避難訓練/0~3歳児対象「うさぎ組」  
10日(金)弁当終/学校給食(5歳児)/英語で遊ぼう!(4・5歳児)  
13日(月)誕生会/絵本代集金日  
14日(火)全体保護者会  
15日(水)0~3歳児対象「うさぎ組」・園見学・説明会/  
おはなし会(PM)  
17日(金)終業式

1日(水)水遊び始め(0~3歳児)  
3日(金)夏まつり  
7日(火)七夕  
8日(水)避難訓練  
27日(月)誕生会(4・5歳児)

※現時点での予定であり、今後の状況により  
変更する可能性があります。ご了承ください。



# 令和8年6月 預かり保育こあら組おやつ献立表

第一日幼稚園

日	曜	おやつ	血・肉・骨になるもの	熱・力になるもの	体の調子を整えるもの	栄養摂取量
						3~5歳児
1	15	月	牛乳,油揚げ,しらす干し	米,マヨネーズ	さやいんげん,焼のり,胡瓜	E:188 P:6.7
2	16	火	牛乳,クリームチーズ,卵	食パン,バター,三温糖,小麦粉	レモン,メロン	E:248 P:8
3	17	水	牛乳,卵	小麦粉,バター,三温糖	バナナ,レモン,小玉すいか	E:233 P:6.3
4	18	木	牛乳,桜エビ,かつお節	じゃが芋,上新粉,サラダ油	キャベツ,プルーン	E:170 P:6.2
5	19	金	牛乳,油揚げ	米	人参,干椎茸,ごぼう,バナナ	E:189 P:5.8
8	22	月	牛乳,大豆,油揚げ,かつおだし	米,三温糖	ひじき,人参,さやいんげん,焼のり,小玉すいか	E:178 P:6.2
9	23	火	牛乳	強力粉,小麦粉,三温糖,サラダ油,アーモンド,バター,グラニュー糖	メロン	E:202 P:6.2
10	24	水	牛乳	じゃが芋,サラダ油,三温糖,ココア	粉寒天	E:158 P:5.9
11	25	木	牛乳,卵	上新粉,三温糖,サラダ油,はちみつ,バター	小玉すいか	E:236 P:5.8
12	26	金	牛乳	食パン,黒砂糖,バター	プルーン	E:212 P:6.9

※都合により献立や材料を変更する場合があります。

E:エネルギー(kcal)P:たん白質(g)



# 保健だより

品川区立保育園  
令和8年6月号

紫陽花が色づき始め、雨の多い季節になりました。梅雨の到来です。この時期は高い湿度や寒暖差、気圧の変化などで体調を崩しやすいため、毎日の生活習慣を意識して整えるようにしましょう。6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。ご家庭でも「口の健康」について考えてみませんか？

## 「お口ぽかん」になっていませんか？

ふとしたときに、お子さんのお口がぽかんと開いていることはありませんか？無意識に口が開いている状態を「口唇閉鎖不全」といいます。近年3～12歳の子どもの約3割にみられるという報告もあります。口周りの筋肉の弱さや、鼻づまりなどが関係していると言われています。



### お口ぽかんだと困ること

口が開いていると口の中が乾きやすくなり、唾液の働きが弱まり、虫歯や歯茎のトラブルが起こりやすくなります。また、口呼吸が続くと舌が下がりやすくなり、あごや歯並びの発達に影響する可能性があります。さらに、姿勢にも影響することがあります。

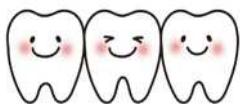


### 「よく噛むこと」が大切です！

口が開いたままだと、口周りの筋肉は十分に使われません。その状態が続くと、噛む力が育ちにくくなります。よく噛むことは、口周りの筋肉を育てる大切な習慣です。

#### “よく噛むこと”には こんな効果があります！

- 唾液が増え、虫歯予防につながる
- あごの発達を助ける
- 消化を助ける
- 脳の刺激になり、集中力が高まる
- 満足感を感じやすくなる



#### <できることからやってみましょう>

- 「食事の姿勢を整える」  
足の裏が床につくようにしましょう
- 「ひと口の量を少なめにする」  
しっかり噛んでから飲み込みましょう
- 「食感のある食材を取り入れる」  
噛みごたえを残した調理がおすすめです
- 「鼻づまりは早めに対応」  
かかりつけの小児科や耳鼻科を受診しましょう

園では、“食べる姿勢”や“よく噛むこと”を意識しながら、給食の時間を大切にしています。ご家庭でも無理のない範囲で、できることから取り入れてみましょう！

# 熱中症に注意しましょう！



## <熱中症とは>

熱中症とは、暑さによって体の中の水分や塩分のバランスがくずれたり、体温調節がうまくできなくなったりして、体に不調が出ることです。

### 体にこもった熱をうまく外に出せなくなることで、次のような症状が出てきます

- ・ぼーっとする、ぐったりする
  - ・吐き気がある
  - ・頭が痛い
  - ・食欲がない
  - ・体が熱い
  - ・呼吸が早い
- けいれんが起こることも…

子どもは自分で「具合が悪い」とうまく伝えられないこともあるため、大人が気付いて早めに対応することが大切です！



戸外では  
さらに注意！

子どもは大人より背が低いいため、地面に近い場所の温度の影響を受けやすくなります。例えば、気温が32℃のとき、地面から50cmの高さでは35℃にもなります！

## 熱中症を防ぐためにできること

- 喉が渇く前にこまめに水分を取りましょう
- 外遊びの時には帽子をかぶり、こまめに日陰で休憩をしましょう  
(涼しい時間に外遊びをしましょう)
- 室内ではエアコンを上手に使いましょう(温度は25～28℃が目安)
- お風呂上がりや寝る前にも水分補給を心がけましょう



## もし熱中症かな？と思ったら

涼しい場所に移動させましょう  
(エアコンのある室内や日陰など)

服をゆるめて、体の熱を逃しましょう(首元・わき・足の付け根を冷やすと効果的)



冷たい水や経口保水液を少しずつ飲ませましょう(無理に飲ませず、飲めない・吐く場合はすぐ医療機関へ！)

意識がぼんやりしている・ぐったりしている・けいれんがある場合はすぐに救急車を呼びましょう

熱中症は、早く気付いて対応すれば軽症で済むことが多いです。「あれ？大丈夫かな？」と思ったときは、迷わず涼しい場所で休ませ、水分をとりましょう。症状が強い場合は、すぐに医療機関を受診してください。