

5月 第一日野すこやか園 園だより



おひさま

令和8年4月30日

品川区立第一日野すこやか園

幼稚園長 齊藤 直彦

保育園長 稲葉 絵理子

「ありがとう は、魔法の言葉」

晴れ渡った青い空に、吹きぬける爽やかな風が気持ち良い季節となりました。少しずつ新しい生活にも慣れ、子どもたちの笑顔がまぶしいです。天気の良い日は、園庭に出て、春の風や新緑を感じたり、虫探しやボール遊びなどで体を動かしたりと、五感を使っていっぱい発見をしている子どもたち。第一日野すこやか園は、園庭の他にも芝生の校庭があり、自然豊かで、本当に恵まれていますね。今年度も一人一人の思いに寄り添い、好きな遊びや心地良い場所を一緒に見付けていきながら、子どもたちが1年間、安心して園生活を過ごせるように関わっていきたいと思います。

さて、私は、子どもの成長にとって「自己肯定感の育成」が不可欠だと考えています。自分を好きでいられてこそ、お友達を受け入れることができたり、何事にも挑戦してみようという意欲が湧いてきたりします。そして、その土台は就学前までに形成されるという説もあります。もちろん、小学校でも大切にしていますが、それよりも早ければ早いほどいいと思います。

小さなことでも努力して達成したことは褒めてあげましょう。また、たとえ失敗したとしても頑張った過程を認め褒めてあげること、同時に、失敗してもいいことを伝えることが大切です。努力を認められ、褒められることで、子どもは「自分は認められる存在なのだ」と感じることができ、自信をもって新たなことにチャレンジできるでしょう。そして、もう一つ。「ありがとう」はお子さんの自己肯定感に働きかける魔法の言葉です。子どもがお手伝いをしてくれた、手作りの作品をプレゼントしてくれた、そんなときには「ありがとう！すごくうれしいよ！」と感謝の言葉をかけてあげましょう。そうすることで、子どもたちは「役に立っているんだ」「必要とされているんだ」と自信をもつことができます。実は、すでに各ご家庭でされていることですよ。

園庭で悠々と泳ぐこいのぼり。鯉はとても生命力があり、大きく丈夫で、きれいな川以外でも生きていくことができるために、子どもに強くたくましく育ててほしいという願いを込めて揚げられています。第一日野すこやか園でも、私たち大人が風となり、子どもたちのよいところをたくさん見付け、認め、伝えることで、こいのぼりのように心も体も元気で伸びやかな子に育てていきたいと思います。

第一日野小学校長・第一日野幼稚園長 齊藤 直彦



☆幼稚園のおしらせ☆

4歳児

- 興味や関心をもったことに自分から関わって遊ぶことを楽しむ。
(中型積み木を使った遊び、描画、製作、砂遊び等)
- 植物や生き物などの身近な自然に触れ、親しむ。(夏野菜の栽培、昆虫等)
- 生活の中で必要な身の回りのことに自分なりに取り組む。(所持品の始末、着替え、片付け等)

5歳児

- 友達と身体を動かして遊ぶ楽しさや自分のやりたいことに繰り返し挑戦したり、取り組んだりする面白さを感じる。(ルールのある遊び、巧技台などの大型遊具、色水などの水を使った遊び等)
- 一緒に過ごしたり遊んだりする友達に、自分の思いやイメージを言葉にして伝えようとする。
- 身近な自然や生き物に関わり、見たり触れたり世話をしたりして遊びに興味や関心をもつ。



☆お知らせ☆



◎4歳児ちゅうりっぷ組 降園時間について

- ◎5月 1日(金)～5月8日(金)
降園時間⇒12:00
- ◎5月11日(月)～
月、火、木、金⇒14:00
毎週水曜日⇒12:00
(降園時間の 5 分前にお集まりください。)

※ちゅうりっぷ組は5月11日(月)より、お弁当が始まります。詳細は、クラス便りでお知らせします。

◎離任式について

日時:5月1日(金) 13:00～13:20

※詳細は、後日配信する手紙をご確認ください。

※5歳児が参加します。

※参加を希望される保護者の方は、時間までに幼稚園玄関より遊戯室にお入りください。

◎衣替えについて

- ◎5月11日(月)～15日(金)まで、
衣替え移行期間とします。
- ◎5月18日(月)からは、全員夏服になります。(園服なし、麦わら帽子)

◎親子遠足について

- ◎日時:5月20日(水)
9:30現地集合
11:50現地解散
- ◎場所:林試の森公園

※詳細は、後日配信する手紙をご確認ください。

※預かり保育利用の方は、職員と園から現地に行き、園まで戻ってきます。



◎定期健康診断が始まっています

5月27日(水)耳鼻科検診

6月10日(水)内科健診 6月19日(金)歯科検診

※健診の結果、治療が必要な場合は、手紙でお知らせします。

できるだけ早く治療し、治癒証明書を提出してください。

※当日欠席された方は、ご家庭での通院(健診)をお願いしています。

※健診・治療(歯科以外)が済んでいないお子さんは、プールへの入水ができません。

◎幼小合同運動会について

日時:5月30日(土)

9:00登園 12:00降園(予定)

※幼稚園は、登園日です。

※6月1日(月)は振替休業日です。

(さくら組、ちゅうりっぷ組はお休み)

※詳細は、後日配信する手紙をご確認ください。

日程について、以下に記載いたします。

【30日が雨の場合】

⇒30日:休業日(こあら組はありません)

31日:運動会実施(こあら組はありません)

6月1日:振替休業日(31日分)

(さくら組、ちゅうりっぷ組はお休み)

【30日及び31日が雨の場合】

30日、31日:休業日(こあら組はありません)

6月1日:運動会実施(通常保育・弁当あり)



◎5歳児さくら組 学校給食について

4月17日から週1回、小学校の給食を
いただいています。

変更があるときは園だよりでお知ら
せしますので、ご確認ください。



未就園児の会 『うさぎ組』のお知らせ

今年度も、5月から未就園児の会『うさぎ組』を開催します。

お知り合いに対象年齢のお子様がいらっしゃる方は、ぜひお声掛けください。

◎今月の日程・・・13日(水)、27日(水)

◎時 間・・・10:30～11:30

◎対 象 年 齢・・・0～3歳児

◎場 所・・・五反田文化センターまたは遊戯室



◎登降園時には、園服のボタンをきちんと留め、帽子をかぶりましょう。

◎通園カバン等、自分の持ち物は自分で持つようにしましょう。毎日の習慣が大切です。

◎これから少しずつ、気温が高くなります。着替え袋の中身の確認と補充をお願いいたします。



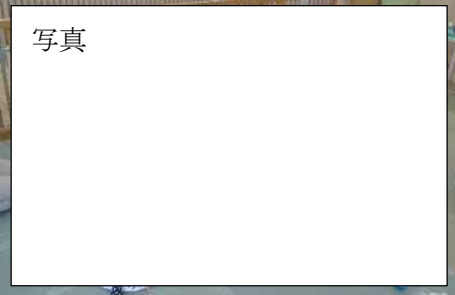


入園や進級から1か月が経ち、子どもたちは新しいクラスでの生活に少しずつ慣れてきました。各クラスでの子どもたちの様子をご紹介します。

0歳

初めての保育園生活ですが、新しい部屋や保育者にも少しずつ慣れ、興味のある玩具に触れたり室内を探索したりして、一人一人が自分のペースでゆったり過ごしています。

写真



1歳

新しい友達も加わり、もも組での生活が始まりました。この1か月で保育者や保育室に少しずつ慣れて、好きな遊びを見つたり探索遊びをしたりして楽しむ姿が見られます。子どもたちがのびのびと1年を過ごしていけるよう援助していきます。

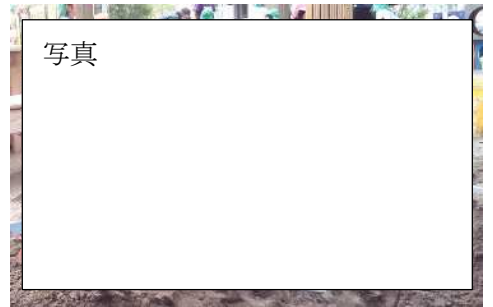
写真



2歳

新しい部屋の生活にも少しずつ慣れ、毎日元気いっぱいの子どもたちです。保育室やテラスや廊下や園庭などで好きなことを見つたり、体を動かしたりして遊んでいます。「〇〇ちゃん！」と友達の名前を呼び、同じ場所で遊ぶことも楽しんでいきます。

写真



3歳

新しい環境に少しずつ慣れてきた子どもたち。虫探しに熱中している子も多く、毎日園庭でアリやダンゴムシを見つけて嬉しそうに教えてください。友達と一緒に遊ぶことの楽しさを感じられるように見守っていきます。

写真



4歳

製作では虫眼鏡作りをしました。セロファンを貼ったレンズを外で使うと「見てみてー！赤に見えるよ！」「すごいねー！」と楽しそうに園庭の景色を見て楽しんでいました！これからもわくわくするような製作に取り組んでいきます。

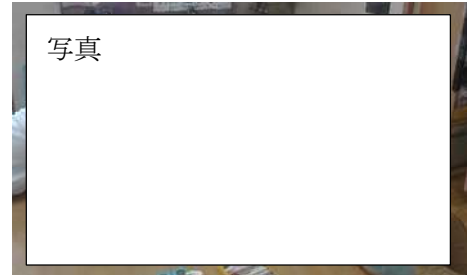
写真



5歳

なのはな組では、同じテーブルに座っている友達とグループマークを決めて、少しずつグループ活動にも取り組むようになりました。製作を進める際には、自分の気持ちを言葉にしたり、友達の思いに気付いたりして、一緒に活動を進める姿に成長を感じる日々です。今後も友達同士の関わりを大切にしていきます。

写真



幼稚園 4歳

先生と触れ合ったり、一緒に遊んだりすることを通して、笑顔が増えてきたちゅうりっぷ組。少しずつ園生活にも慣れてきたようです。遊びや生活の中では、「先生見て見て！」「こんなの作ったよ！」と、元気な声も！様々な遊びや遊具に自分なりに関わりながら遊んでいます。



幼稚園 5歳

年長組になって使えるようになった遊具で遊ぶ楽しさを感じながら、過ごしています。特に室内では、大型積み木で遊ぶ姿がたくさん！一人で扱うには難しい重さや長さの大型積み木を友達と一緒に運びながら、自分たちの遊びの拠点を作っています。





5月行事予定



曜日	幼稚園行事	PTA活動・他	保育園行事
1 金	離任式／学校給食(5歳児)		
2 土			
3 日	憲法記念日		憲法記念日
4 月	みどりの日		みどりの日
5 火	こどもの日		こどもの日
6 水	振替休日		振替休日
7 木	避難訓練		避難訓練
8 金	学校給食(5歳児)		
9 土			
10 日			
11 月	安全指導日／4歳児弁当当始・14時降園始	PTA役員会	
12 火	身体測定		身体測定(0・3歳児)
13 水	0～3歳児対象「うさぎ組」		身体測定(2・4歳児) 給食を知らう会
14 木			身体測定(1・5歳児)
15 金	学校給食(5歳児)／預かり保育申込・入金日		
16 土			
17 日			
18 月			
19 火	園内研究会 ※降園時間13時30分		
20 水	親子遠足(預かり保育あり)		
21 木			
22 金	学校給食(5歳児)／英語で遊ぼう!(5歳児)		
23 土			
24 日			
25 月	誕生会		
26 火			誕生会(4・5歳児)
27 水	耳鼻科検診 0～3歳児対象「うさぎ組」／おはなし会(PM)		
28 木		区幼P総会	
29 金	学校給食(5歳児)		
30 土	小学校運動会 ※幼稚園登園日		
31 日	運動会予備日		

幼稚園

6月の行事

保育園



- 1日(月) **振替休業日** ※さくら組・ちゅうりっぷ組はお休み
- 3日(水) 避難訓練／PTA役員会
- 4日(木) 家庭教育学級「親子交通安全指導」／身体測定
- 5日(金) 学校給食(5歳児)
- 10日(水) 内科健診／0～3歳児対象「うさぎ組」
- 11日(木) サッカー体験
- 12日(金) 学校給食(5歳児)
- 15日(月) プール開き
- 16日(火) 預かり保育申込・入金日
- 17日(水) 0～3歳児対象「うさぎ組」
- 19日(金) 歯科検診／学校給食(5歳児)
- 23日(火) 幼稚園公開①
- 24日(水) 幼稚園公開②／園見学・説明会
0～3歳児対象「うさぎ組」／おはなし会(PM)
- 26日(金) 学校給食(5歳児)／英語で遊ぼう!(4・5歳児)
- 30日(火) 誕生会／定期健康診断終

- 2日(火) 身体測定(0・3歳)
- 3日(水) 身体測定(1・5歳)
- 4日(木) 身体測定(2・4歳)
- 10日(金) 春の内科健診
- 15日(月) プール開き(4・5歳)
- 17日(水) はいチーズ(0～3歳児)
- 19日(金) 歯科検診



行事は、現時点での予定であり、今後の状況により変更する可能性があります。ご了承ください。

令和8年5月 預かり保育こあら組 おやつ献立表

第一日野幼稚園

日	曜	おやつ	血・肉・骨になるもの	熱・力になるもの	体の調子を整えるもの	栄養摂取量
						3～5歳児
1	金	牛乳 クッキー ブルー	牛乳	小麦粉,片栗粉,バター,三温糖	ブルー	E:230 P:4.9
7 21	木	牛乳 じゃが芋の揚げもち風 ブルー	牛乳,かつおだし	じゃが芋,三温糖,上新粉,サラ ダ油,片栗粉	ブルー	E:187 P:4.9
8 22	金	牛乳 塩昆布のおにぎり そら豆	牛乳,かつお節	米,ごま油,白ごま	しおこんぶ,焼のり,そら豆	E:176 P:7.2
11 25	月	牛乳 スイートフルーツロールパン ブルー	牛乳	強力粉,小麦粉,三温糖,サラダ 油,イチゴジャム	桃缶,ブルー	E:185 P:5.7
12 26	火	牛乳 チーズボール 果物	牛乳,かつお節,プロセスチーズ	米	焼のり,オレンジ	E:182 P:7.2
13 27	水	牛乳 きな粉クリームパン 果物	牛乳,生クリーム,きな粉	ドッグパン,三温糖	レーズン,バナナ	E:254 P:7.7
14 28	木	牛乳 あおのりポテト ヨーグルトあえ	牛乳,プレーンヨーグルト	じゃが芋,サラダ油,はちみつ	青のり,バナナ,みかん缶,パイ ン缶	E:170 P:6.1
15 29	金	牛乳 焼きそば 果物	牛乳,豚肉,桜エビ	蒸し中華麺,サラダ油	人参,玉葱,キャベツ,ピーマン, オレンジ	E:191 P:8.3
18	月	牛乳 コーンごはん 果物	牛乳	米,バター	ホールコーン,オレンジ	E:168 P:5.3
19	火	牛乳 しらすチーズトースト 果物	牛乳,しらす干し,ナチュラル チーズ	食パン,マヨネーズ,オリーブ油	バナナ	E:255 P:10.8
20	水	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー 果物	牛乳,豆腐	上新粉,片栗粉,ココア,サラダ 油,三温糖	オレンジ	E:184 P:6

※都合により献立や材料を変更する場合があります。

E:エネルギー(kcal)P:たん白質(g)